

**CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ PHÁT TRIỂN DỊCH VỤ VIỆT AN**  
**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRÃI THÁNG 1/2023**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1**



	Tên món	Định lượng TP (gram)/ 1 suất ăn	Ghi chú
	Gà Rôti	100	Thịt gà, các loại gia vị gừng, tỏi, xả...
	Thịt băm rim hành	45	Thịt lợn, hành, gia vị vv
	Bắp cải xào	70	Bắp cải, tỏi vn bóc
	Canh bí xanh nấu xương	20	Bí xanh, xương lợn
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 3 03/01/2023	Thịt kho Trứng cút	Thịt 40, trứng 3 quả/cháu	Thịt lợn CP, Trứng cút loại 1
	Đậu rán sơ rim hành mỡ	70	Đậu phụ, hành lá, gia vị...
	khoai tây xào	70	Khoai tây, tỏi, gia vị ...
	Canh cải thịt		Cải xanh, thịt nạc...
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 4 04/01/2023	Thịt xá xíu	70	Thịt lợn, hành củ, hành lá...
	Thịt bò xay xào đồ quả	thịt 30, đồ 25	Thịt lợn, thịt bò, đồ quả...
	Bí dỏ xào	70	Bí dỏ, tỏi bóc
	Canh rau ngót nấu thịt	20	Rau ngót, thịt nạc
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 5 05/01/2023	Thịt viên sốt cà chua	65	Thịt lợn xay, cà chua, hành ....
	Cá chiên xù	45	Cá rô phi lê, bột, gia vị...
	Bắp cải xào	70	Bắp cải, tỏi, cà chua...
	Canh khoai tây hầm xương		Khoai tây, xương (thịt lợn)
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 6 06/01/2023	Mỳ spaghetti	100	Mỳ ý
	Sốt bò băm		Thịt bò xay, cà rốt, hành tây
	Xúc Xích chiên hoa	50	Xúc xích Đức việt 1 cái/hs

*Ghi chú: rau, củ quả có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan.*

Thực đơn gửi ngày.... Tháng 01 năm 2023

Hà Nội, Ngày.... Tháng 01 Năm 2023

Người lập P.Kỹ thuật chế biến món ăn

Đại diện nhà trường

Hue  
Nguyễn Thị Huệ

Len  
Bùi Ngọc Len