



**CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ PHÁT TRIỂN DỊCH VỤ VIỆT AN**  
**THỰC ĐƠN BÀN TRÚ TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRÃI THÁNG 01/2023**  
**THỰC ĐƠN TUẦN 3**

	Tên món	Định lượng TP (gram)/ 1 suất ăn	Ghi chú
16/01/2023	Thịt kho trứng cút	Thịt 35, trứng cút 3q	Thịt lợn, trứng cút loại 1, gia vị
	Đậu rán sốt thịt xay	Đậu 70, thịt 10g	Đậu phụ + cà chua + hành lá
	Bắp cải xào	70	Bắp cải + tỏi bóc + cà chua
	Canh bí nấu xương	20	qua bí, xương lợn
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo thơm
Thứ 3 17/01/2023	Thịt viên sốt cà chua	60	Thịt lợn sản xay, cà chua, hành lá
	Thịt gà xào gừng	50	Ức gà phile, gừng củ...
	Giá đỗ xào	70	Giá đỗ, cà rốt, tỏi bóc
	Canh củ quả hầm xương	20	Khoai tây, su hào, cà rốt
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 4 18/01/2023	Thịt xá xiu	70	Thịt lợn, gia vị...
	Thịt bò xay xào đỗ quả	Thịt bò 20g, thịt nạc 10g, đỗ 25g	Thịt nạc thịt bò, đỗ quả...
	Cải ngọt xào tỏi	70	Cải ngọt, tỏi bóc...
	Canh khoai tây nấu thịt		khoai tây, cà rốt...thịt nạc
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 5 19/01/2023	Nghỉ tết âm lịch		
Thứ 6 27/01/2023	Cơm rang thập cẩm	150	Đỗ quả, cà rốt,...
	Trứng ốp	Trứng 70	Trứng gà CN loại 1
	Canh chua thịt		Giá đỗ, cà chua, dưa chín...

*Ghi chú: rau, củ quả có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan.*

Thực đơn gửi ngày.... Tháng 01 năm 2023

Người lập P.Kỹ thuật chế biến món ăn

Hà Nội, Ngày.... Tháng 01 Năm 2023

Đại diện nhà trường

Huế  
Nguyễn Thị Huệ

đám  
Bà Ngọc Lâm