



CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ PHÁT TRIỂN DỊCH VỤ VIỆT AN
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRÃI THÁNG 01/2023
THỰC ĐƠN TUẦN 2

	Tên món	Định lượng TP (gram)/ 1 suất ăn	Ghi chú
	Thịt xá xíu	70	Thịt lợn , hành củ + hành lá
	Đậu phụ sốt thịt xay	Đậu 70,thịt xay 5g	Đậu phụ,thịt xay,cà chua , hành lá ...
	Bắp cải xào	70	Bắp cải + tỏi bóc + cà chua
	Canh bí nấu xương	20	Quả bí xanh,xương lợn
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 3 10/01/2023	Thịt kho Tàu trứng	Thịt 35,trứng 1 quả	Thịt lợn,hành,gia vị...
	Giò lụa rim	40	Giò lụa,gia vị....
	Bí đỏ xào tỏi	70	Bí đỏ,tỏi bóc....
	Canh rau ngót nấu thịt		Rau ngót,thịt nạc
Thứ 4 11/01/2023	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
	Thịt chiên xù	55	Thịt lợn,gia vị,bột
	Thịt bò hầm khoai tây	Bò 25g,khoai tây,cà rốt 25g	Thịt bò rẻ sườn tươi,khoai tây...
	Su su,cà rốt xào tỏi	70	Su su,cà rốt + tỏi vn bóc...
	Canh bắp cải nấu thịt	15	Bắp cải,cà chua....
Thứ 5 12/01/2023	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
	Thịt xay rang ngô non	60	Thịt lợn + hành củ + hành lá,ngô non
	Trứng đúc thịt	Trứng 1q,thịt 5g	Trứng gà CN loại I,thịt nạc xay
	Cải ngọt xào tỏi	70	Cải ngọt, tỏi vn bóc
	Canh Bí đỏ nấu xương		Bí đỏ , xương lợn...
Thứ 6 13/01/2023	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
	Tỏi Gà chiên kiểu KFC	150	Tỏi gà,bột,gia vị...
	Khoai tây chiên	70	Khoai tây ta...
	Xúc xích chiên	50	Xúc xích đức việt
Canh bắp cải	20	Bắp cải , thịt lợn, cà chua	

Ghi chú: rau, củ quả có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan.

Thực đơn gửi ngày.... Tháng 01 năm 2023

Hà Nội, Ngày.... Tháng 01 Năm 2023

Người lập P.Kỹ thuật chế biến món ăn

Đại diện nhà trường

thư
Nguyễn Thị Huệ

dem
Bùi Ngọc Sơn