



CÔNG TY CỔ PHẦN ĐẦU TƯ PHÁT TRIỂN DỊCH VỤ VIỆT AN
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TRƯỜNG THCS NGUYỄN TRÃI THÁNG 12/2022
THỰC ĐƠN TUẦN 4

Thứ	Tên món	Định lượng TP (gram)/ 1 suất ăn	Ghi chú
Thứ 2 26/12/2022	Thịt kho Trứng	Thịt 40, Trứng 70	Thịt lợn sấn, gia vị, trứng gà CN loại 1
	Giò lụa rim tiêu	40	Giò lụa, mỡ, tiêu...
	Bắp cải xào tỏi	60	bắp cải, tỏi,
	Canh bí xanh nấu xương	20	Bí xanh, xương lợn...
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 3 27/12/2022	Thịt gà rang gừng	100	Thịt gà đùi cạp, hành, gừng...
	Thịt nạc xào đồ cove	30	thịt nạc, hành tây, giá đỗ, cà rốt
	Khoai tây xào	60	Khoai tây, tỏi bóc...
	Canh củ quả nấu thịt	15	Su su, cà rốt, thịt nạc xay...
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 4 28/12/2022	Thịt xay rang ngô non	Thịt 60g, ngô non 10g	Thịt lợn + ngô hạt tách hạt...
	Trứng rán hành	70	Trứng gà CN loại 1
	Bí xanh xào tỏi	70	Bí xanh, tỏi bóc...
	Canh cải thịt		Cải xanh, xương lợn
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 5 29/12/2022	Thịt kho củ cải	Thịt 50g, củ cải 30g	Thịt lợn sấn, gia vị vvv
	Nem việt nam	45	Thịt xay, giá đỗ, củ đậu, hành tây...
	Bắp cải xào tỏi	60	Bắp cải, tỏi bóc...
	Canh bí đỏ hầm xương	20	Bí đỏ, xương lợn...
	Cơm gạo dẻo	120	Gạo dẻo
Thứ 6 30/12/2022	Cơm rang thập cẩm	150	Cơm, đậu quả, cà rốt, Chả lợn...
	Xúc xích chiên	50	Xúc xích đức việt
	Canh khoai tây nấu xương	20	Khoai tây, xương lợn

Ghi chú: rau, củ quả có thể thay đổi theo mùa hoặc do điều kiện khách quan.

Thực đơn gửi ngày.... Tháng 12 năm 2022

Người lập

P.Kỹ thuật chế biến món ăn

Hà Nội, Ngày.... Tháng 12 Năm 2022

Đại diện nhà trường

Huế
Nguyễn Thị Huệ

Lum
Đào Ngọc Liên